Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution St joseph

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Novembre - Déjeuner														
	Carottes rapées sauce asiatique		X		X						X			X	
	Onion rings sauce basilic	X	X	X	X	X					X		X		
	Poulet Tex-Mex		X		X	X							X		
	Saumonette				X										
	Haricots verts														
	Pommes de terre épicées en quartiers														
	Laitages	X													
	Corbeille de fruits														
	Glace vanille fraise	X													
	Pain		X												
	Mardi 17 Novembre - Déjeuner														
	Pâté forestier	X	X			X							X		
	Salade verte croûtons emmental	X	X												
	Filet de hoki				X										
	Tomate farcie		X								X				
	Poêlée petits pois carottes navets														
	Purée de pommes de terre	X													
	Laitages	X													
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mercredi 18 Novembre - Déjeuner														
	Potage de légumes									X					
	Salade de pommes de terre au thon				X										
	Boulettes à l'agneau au jus	X	X								X				
	Filet de saumon à l'aneth	X	X		X	X									
	Boulgour pilaf Bio		X												
	Carottes braisées									X					

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Laitages	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 19 Novembre - Déjeuner														
	Potage de petits pois									X					
	Taboulé		X												
	Colin sauce curry indienne	X	X		X								X		
	Penne sauce boeuf crémeux champignons	X	X												
	Courgettes ail basilic														
	Laitages	X													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 20 Novembre - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Couscous végétarien		X			X				X					
	Laitages	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												