

Au menu cette semaine - Déjeuner

 LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI | 03 Nov

Chou rouge
sauce ail

Saucisson à l'ail

Omelette
nature

Saumonette

Brocolis

Pommes cubes
rissolées

**Yaourt nature
sucré**

Fraidou

Banane

Fromage blanc et
coulis de fruits rou

Pain

MARDI | 04 Nov

**Salade verte
à l'emmental**

Mortadelle

Saucisse fumée

Pavé de colin
à l'oseille

Purée de pommes
de terre

Haricots verts

Petit moulé

Yaourt nature
sucré

Crème dessert
chocolat

Corbeille
de fruits

Pain

MERCREDI | 05 Nov

**Haricots verts
à l'échalote**

Maquereaux
à la tomate

Ravioli de bœuf

Filet de
dorade rôti

Brunoise
de légumes

**Yaourt nature
sucré**

Bûchette
mi-chèvre

**Corbeille
de fruits**

Compote pommes

Pain

JEUDI | 06 Nov

Carottes râpées
vinaigrette du terr

Chou fleur cuit

Chili de soja

Riz Bio pilaf

Petits pois

Fromy

Yaourt nature
sucré

Moelleux au citron

Corbeille
de fruits

Pain

VENDREDI | 07 Nov

Salade de maïs

Salade de riz

**Brandade
de poisson**

Carottes
aux épices

Petit moulé

Yaourt nature
sucré

**Corbeille
de fruits**

Salade de fruits

Pain



Plat
végétarien



Pêche
responsabl



Produit
local



Verger
EcoRespon



HVE



Plat
durable

Ce menu est cuisiné par
le chef Guillermo Eduard
et son équipe



Téléchargez App'Table

apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Institution St Joseph



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre