Au menu cette semaine -Déjeuner Bon Appétit

MENU À THÈME

LUNDI 02 Oct	MARDI 03 Oct	MERCREDI 04 Oct	JEUDI 05 Oct	VENDREDI 06 Oct
Concombre vinaigrette Bio	Tomate au basilic	Saucisson sec et cornichons	Aubergines à l'italienne	Œufs durs mayonnaise
			Assiette italienne *salami, jambon sec, mortadelle*	
Jambonneau	**Emincé de poulet sauce pain d'épices**	Wings sauce barbecue	Box de farfalle bolognaise *farfalle, Sauce bolognaise, emmental,*	**Filet de colin meunière et citron**
Pommes cubes rissolées Petits pois	**Ratatouille** Boulgour pilaf	**Haricots verts Bio** Pommes grenailles aux épices	**Brocolis**	Riz Bio pilaf Epinard branche à la crème
Yaourt nature sucré	Pavé 1/2 sel	Coulommiers	Yaourt nature sucré	**Brie**
Compote pommes fraises	**Moelleux au chocolat**		**Tiramisu Italian touch**	**Duo de mini-beignets sauce fruits rouges**

Produits locaux — Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

ECOLE ST JOSEPH DE GRENELLE

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine