

# JEUDI SAINT

Ce jour est un jour particulier : c'est l'institution de l'eucharistie, avec le lavement des pieds. Nous vous proposons un temps de prière qui sera marquant pour toute la famille pendant ce temps de confinement. Veillez à préparer les enfants à cette liturgie familiale. Nous allons vivre le rite du lavement des pieds que Jésus a vécu avec ses disciples. Il semble bien que ce temps soit vécu en fin de journée (mais les parents pourront ajuster en fonction de la fatigue des enfants : il est important de choisir le moment où chacun sera le plus apte à vivre ce temps particulier).

*La Cène - Calvaire de Sizun*



Vidéo

**A l'écoute**

[voir la vidéo](#)

## La prière familiale

Célébration du lavement des pieds en famille

### Avant de commencer

avec les jeunes ou les enfants de la famille :

- **Faire une bonne pause** pour que tout le monde soit bien disposé.
- **Bien se laver les mains** avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydro-alcoolique.
- **Un des parents doit bien lire à l'avance** l'ensemble du déroulement ci-dessous pour pouvoir ensuite guider la prière de façon apaisée.
- **Préparer un espace** pour ce temps de prière :
  - Chaises disposées en cercle, ou poufs, ou petits tabourets, ou même s'installer en cercle sur un tapis.
  - Chacun retire déjà ses chaussures et reste en chaussettes.
  - S'il y a déjà un coin prière dans la maison, se mettre devant, en arc de cercle. Sinon, apporter une icône, ou une croix, ou une image d'un saint ...
  - Allumer une bougie.
- **Préparer le matériel nécessaire** :
  - Une bassine ou une vasque.
  - Une grande cruche avec de l'eau (éventuellement un peu tiède).
  - Un tablier (de couleur unie ou sobre si possible).
  - Un ou deux petites serviettes-éponge (de couleur unie ou sobre si possible).
  - De quoi écouter la musique (et chanter).

- De quoi écouter la musique (et chanter).
- Une bible : repérer le passage dans l'évangile selon saint Jean, au chapitre 13, les versets 1 à 15. Si vous n'avez pas de Bible, pas de panique, vous irez en acheter une dès que le confinement sera levé !
- Comme les autres jours, **choisir** :
  - **Un conducteur** : il conduit la prière. Aujourd'hui, il vaut mieux que ce soit un des parents.
  - **Des lecteurs** : s'entraîner à lire lentement les textes, expliquer les mots difficiles.

### Introduction

Se poser calmement, chacun à sa place, et prendre un petit temps de respiration pour se poser, pour entrer dans la prière.

**Conducteur** : « Je vous invite à faire un signe de croix : au nom du Père, du Fils, du Saint-Esprit. Amen.»

**Puis il explique** : Ce soir, nous nous souvenons du dernier repas de Jésus avec ses disciples avant sa mort. Pendant ce repas, il a pris le pain et le vin et l'a donné en nourriture, en disant « ceci est mon corps et mon sang ». Il nous a invités à revivre cela en disant « Vous ferez cela en mémoire de moi ». Aujourd'hui, nous ne pouvons pas aller à la messe où le prêtre refait ce geste, mais nous pouvons faire l'autre geste que Jésus a fait ce soir-là. Il a lavé les pieds de ses disciples. Avant d'écouter l'Évangile, qui raconte comment cela s'est passé, entrons dans la prière en chantant.

Chant d'entrée : [Jésus ma joie mon espérance et ma vie](#) (Communauté de Taizé)

### A l'écoute de la Parole de Dieu

**Lecteur** : Ouvrir la Bible et proclamer Jean 13, 1-15

#### Le lavement des pieds (Jean 13, 1-15)

« Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Ischariote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. » Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. » Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. » Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

**Conducteur** : Temps de silence

**Lecteur** : Jésus a fait ce geste pour nous apprendre comment vivre l'amour. Vivre l'amour ce n'est pas vouloir tout pour soi, et rien pour les autres. Ce n'est pas se croire mieux que les autres. Au contraire, c'est se mettre aux pieds des autres, au service des autres. C'est vouloir le bien de l'autre, avant ce que je veux pour moi.

Jésus a bien expliqué en faisant ce geste du lavement des pieds que c'était un exemple, pour que nous le fassions nous aussi. Ce geste que nous allons faire ce soir, nous le faisons pour apprendre à vivre l'amour à la façon de Jésus. Car il ne suffit pas de le dire, ou de le comprendre simplement avec la tête, il faut le faire en vrai.

### Lavement des pieds

**Conducteur :** Pour nous préparer au lavement des pieds, nous pouvons enlever nos chaussettes. Pendant le lavement des pieds, on peut mettre une musique religieuse douce que l'on aime bien dans la famille, ou par exemple celle-ci : [Où sont amour et charité](#) ou [Ubi Caritas](#) (communauté de Taizé)

Le père ou la mère se prépare alors pour le lavement des pieds : il/elle enlève son pull, revêt le tablier, approche la bassine et les serviettes, et s'agenouille devant son conjoint, pour lui laver les pieds. (Si les deux parents sont là : Puis il/elle retire le tablier et le passe à l'autre parent, qui le revêt et lui lave alors les pieds).

Les parents lavent alors les pieds des enfants, par ordre d'âge, en commençant par l'aîné.

Lorsque les parents ont lavé les pieds de tous les enfants, si on le souhaite, les enfants peuvent à leur tour venir laver les pieds des parents. Ils peuvent venir à plusieurs, et s'aider mutuellement à verser l'eau.

Le lavement des pieds se fait comme ceci : celui qui se fait laver les pieds met ses pieds dans la bassine (vide ou presque vide). Celui qui fait le lavement verse de l'eau avec la cruche sur les pieds de l'autre, délicatement. Puis il essuie avec tendresse les pieds qu'il vient de laver.

Lorsque que le lavement est terminé, on coupe la musique, et on prend un moment de silence.

**Conducteur :** Rappelons-nous que le Seigneur Jésus a dit, après avoir lavé les pieds de ses disciples : « Heureux êtes-vous, si vous le faites ». Soyons heureux, vraiment heureux, les enfants, de pouvoir faire ce geste en famille. Donnons-nous la main, et prions.

Chacun prend la main de son voisin.

**Conducteur :** Remercions Dieu qui nous a donné la vie, qui nous donne de former cette famille. Remercions Jésus qui nous a donné tout son amour, et qui nous apprend, par ce geste, à continuer, chaque jour, à nous aimer très fort les uns les autres dans la famille. Prions silencieusement.

La famille peut rester un instant en silence en se tenant la main.

Si quelqu'un est absent, ou s'il y a eu des décès dans la famille, on peut ajouter :  
Prions aussi pour les membres de la famille qui ne sont pas là ... (on peut les nommer)

**Président :** Jésus nous a appris la grande prière du Notre Père. En lien avec tous les chrétiens du monde qui se rappellent de Jésus aujourd'hui, nous pouvons dire ensemble : Notre Père...

Si on le juge bon (si les enfants sont bien dans la prière et qu'on souhaite prolonger), on peut terminer par un chant religieux qui est apprécié dans la famille. Sinon, on fait directement le signe de la Croix :

**Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Tous répondent : Amen.**

(Après la prière, veiller à bien se relaver les mains avec de l'eau et du savon ou avec du gel hydro-alcoolique).

**Paroles des chants****Jésus Ma joie***(Communauté de Taizé)*

Jésus, ma joie, mon espérance et ma vie,  
Ma joie, mon espérance et ma vie.

**Ubi Caritas**

Ubi caritas et amor,  
Ubi caritas, Deus ibi est.  
(Où sont amour et charité,  
Dieu est présent)

**Où sont amour et charité**

Où sont amour et charité,  
Dieu lui-même est présent,  
Car l'amour est de Dieu,  
Car Dieu est amour.

1- Ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu,  
Mais c'est Lui qui nous a aimé le premier  
Et qui nous a envoyé son Fils  
En victime offerte pour nos péchés.

5- Il n'y a pas de crainte dans l'amour,  
Le parfait amour bannit la crainte ;  
Quant à nous, aimons,  
Puisque Lui nous a aimés le premier.

4- Nous avons reconnu l'amour de Dieu pour nous,  
Et nous y avons cru ;  
Dieu est amour,  
Celui qui demeure dans l'amour demeure en Dieu.

# Le jardin de Pâques

Pour prolonger la prière familiale, on peut poursuivre le jardin de Pâques.

**Jardin de Pâques à fabriquer**

Prévoir : une table jouet ou un cube en bois, un pain et une cruche en jouet ou en papier ou en pâte à modeler, un bouchon de bouteille de lait.

D'un côté du chemin, sur un petit cube ou une table jouet, poser une coupe et un pain dessinés ou fabriqués en pâte à modeler ou trouvés parmi les jouets

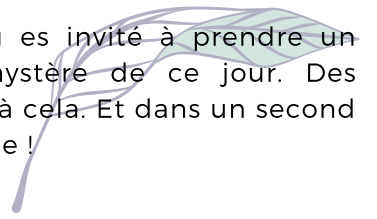
De l'autre côté du chemin, faire un trou dans la terre et y placer un petit récipient rempli d'eau (bouchon de bouteille)

**Jardin de Pâques à découper** ([kit à télécharger ici](#))

Découper puis disposer le récipient avec le linge puis le pain et le vin.

# Stop Carnet

Comme chaque jour de la semaine, tu es invité à prendre un temps de silence pour méditer le mystère de ce jour. Des questions te sont proposées pour t'aider à cela. Et dans un second temps, des jeux sur le thème de la journée !



## Pour les enfants du primaire

Qu'est-ce que Jésus fait concrètement ? pourquoi fait-il cela ? que veut-il montrer à ses disciples ?

Que veut dire pour toi la phrase : « vous devez vous laver les pieds les uns les autres » ?

## Pour les collégiens

Pourquoi Jésus lave-t-il les pieds de ses disciples ? Que veut-il leur montrer ?

Pierre refuse qu'on lui lave les pieds. Pourquoi ? que veut dire la réponse de Jésus : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi » ?

Que veut dire pour toi la phrase : « vous devez vous laver les pieds les uns les autres ? »

## Pour les lycéens

Au Moyen-Orient, laver les pieds de quelqu'un, c'est s'abaisser devant lui pour soulager sa fatigue du voyage ... Jésus se met à genoux devant ses disciples pour leur laver les pieds ... Quel sens ce geste a-t-il pour les disciples ?

Pierre refuse... pourquoi ? Il est orgueilleux, dur de caractère ou il est impressionné par ce geste de Jésus sur lui ? Que veut dire la réponse de Jésus : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi » ?

Nous sommes appelés à faire ce que fait Jésus : laver les pieds des autres... C'est quoi concrètement pour toi ?

# Jeu

bain	bassin
comprendre	exemple
jésus	laver
linge	livrer
mains	maitre
paque	pieds
purifier	seigneur
table	vetement

O D T F A I B Q U B U F H Q I  
 L A V E R J É S U S M Y E T B  
 W T H B E X E M P L E A C A A  
 M H K A A I Y Z L I N G E B S  
 A K I I C B D O Y F C W P L S  
 I I H N V R R E A W O B U E I  
 N S W V E P A Q U E M S R R N  
 S E C E T T L M Z F P K I D I  
 L I O B E N I A J F R Z F D F  
 Q G I O M P V I G C E D I S L  
 E N J P E Y R T D O N S E L G  
 O E I I N C E R J P D O R O O  
 Y U D E T S R E H G R V R D Y  
 V R G D O J K M M O E S C X C  
 K L N S W E S V Q Y J U E D T

[www.educol.net](http://www.educol.net)

# Bricolage

## Ingrédients (pour 12 à 15 petits pains) :

*d'après le blog : Cooking Julia*

- 350 g de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 1 c. à c. de sel
- 200 g de lait
- 50 g d'huile végétale
- 1 œuf
- 1 c. à café de sucre
- Graines au choix : sésame, pavot, lin... (facultatif)

## Préparation :

Préchauffer le four à 180°. Placer du papier sulfurisé sur la plaque du four.

Dans le bol du robot, mettre tous les ingrédients dans l'ordre indiqué (sauf les graines). Mélanger jusqu'à obtenir une pâte homogène.

A l'aide de deux cuillères, former des boules de pâte et les disposer sur la plaque en les espaçant bien car elles vont gonfler. Saupoudrer les petits pains de graines (facultatif). Enfourner 15 à 20 minutes. Laisser refroidir sur une grille.



## Petits pains express (30 minutes)

## La question du jour : Pourquoi parle-t-on des cloches de Pâques ?

Le Jeudi Saint, au terme de la liturgie eucharistique, le prêtre porte au « reposoir » les pains consacrés. L'autel où vient d'être célébré la Cène du Seigneur est vide et dépouillé. Devant ce reposoir eucharistique, ce sont les heures de Gethsémani que nous devons revivre. Les cloches sont condamnées au silence pendant trois jours en signe de deuil.

Pour expliquer l'absence de sonnerie pendant cette période, on a dit longtemps aux enfants que les cloches partaient à Rome. Le Pape les bénissait avant leur retour.

Ce n'est que dans la nuit du samedi au dimanche de Pâques qu'elles carillonnent pour annoncer la joie de la résurrection du Christ. On a dit longtemps aux enfants qu'elles revenaient chargées de friandises qu'elles déversaient dans les jardins et les prés, sur les balcons des appartements.

# Action : L'heure sainte

Le jeudi soir, après la cène, le Christ est arrêté au Mont des Oliviers. Il va passer la nuit en prison avant d'être exécuté le vendredi saint. Les chrétiens ont l'habitude cette nuit là de se relayer pour prier en communion avec lui. C'est aussi l'occasion de porter dans la prière toutes les personnes qui souffrent, particulièrement les malades et les soignants, mais aussi ceux qui pleurent un proche. Nous vous proposons de choisir chacun un créneau horaire où vous aller vous relever pour prier devant le coin prière de la famille.

## Comment faire ?

Préparez un coin prière (avec une image, une icône, une statue... une bougie). Préparez de quoi vous asseoir ou vous mettre à genoux. Prévoyez aussi de quoi vous couvrir... les nuits sont fraîches ! Reprenez les textes de cette Holy Box pour méditer sur la Semaine Sainte. Vous pouvez aussi prendre une feuille et un crayon, pour que chacun puisse écrire une prière. Ainsi toute la famille pourra être unie par la prière. Pour faire un relais de nuit, vous pouvez décider que chacun va réveiller le suivant. Ou alors mettre un réveil. Le dernier pense bien à éteindre la bougie (prenez un lumignon sans danger ou alors une bougie électronique).

Vous pouvez aussi vous inscrire sur le site internet [Holy\\_Box](#) pour indiquer l'heure à laquelle vous allez prier. Et ainsi vous verrez tous les autres participants... nous veillerons tous ensemble formant une grande chaîne de prière, tout au long de la nuit !

**ATTENTION : ce défi nécessite l'accord de tes parents, parce que tu vas te lever en pleine nuit.**

# Soyons en communion

## Office du jour en direct

Retrouvez l'office du jeudi saint en direct de la cathédrale de Quimper avec notre évêque de 18h à 19h30 sur RCF, en [Facebook Live](#) ou sur [YouTube](#).

ou vivez l'office du jeudi saint en communion avec la paroisse St-Yves en Pays de Morlaix à 18h sur [YouTube](#).

## Gardons le lien : Parlez-nous de vous !

Vous pouvez nous envoyer une photo de vos activités manuelles, la manière dont s'est passé le défi « Action », votre coin prière ou votre jardin de Pâques. Avec votre autorisation, nous la publierons sur le site du diocèse.

Message à envoyer à [communication@diocese-quimper.fr](mailto:communication@diocese-quimper.fr)